

Nws Yog Peb Hauv Num Ua – Ntawm Kev Tu Tej Laus

Tsevneeg thiab phoojywg tsuasyog cov ua pab rau tej laus. Koj yuav xav tias nws tsuas yog txoj kev pab ibtug txheebze losyog phoojywg. Tiamsis, koj twb tau PAB lawm, thiab nws tseemceeb heev rau tus neeg ntawv.

Nov yog ibcov tswvyim uas tsimnyog yuav tau xaiv:

1. Tsisyog koj yuav ua ibleeg xwb.

Paub koj li kev peevxwm. Kam lees kev pab los ntawm lwm tus.

Nrhiav ob leeg neeg los pab koj thaum koj tsis xisneej losyog koj yuav tau tawm rooj.

2. Txuag koj tus kheej.

Ua evxawsxais thiab noj zaubmov kom zoo.

Ntawm ibhnub twg, nrhiav lub sijhawm los so koj lub cev kom txaus.

Teebtim, thov Vajtswv thiab xyaum ua tej evxawsxais uas kom pab txo tej kev nyuajsiab.

3. Muaj zoo lajlim tswvyim yuav pab kom ua tau haujlwm yoojyim.

Mus ntsib kws khomob. Tham nrog koj tus kws khomob txog txoj kev muaj mob thiab yuav kho licas.

Hu rau tus neeg tuav koj daimntawv khomob kom pab koj nrhiav tej kev pab no.

Teev kom tiav daimntawv txiavtxim siab "Health Care Directive" kom paub txog tias koj yuav tsocai rau leejtwg txiavtxim siab rau koj thaum koj pab tsistau koj tus kheej lawm.

4. Yuav muaj kev pab rau koj thaum koj tus lwm tus.

Hu rau Senior LinkAge tus xovtooj ntawm (SLL) 1-800-333-2433 kom paub ntau dua (e.g.; pab ua zaub mov noj, tu tus kheej thiab yuav ntiav neeg tuaj pab yus zoo licas). Yuav muaj neeg txhais lus thiab.

5. Yuav muaj kev pab rau koj thaum koj tus lwm tus.

SLL yuav muaj kev pab koj nrhiav txoj kev pab kom koj thiaj muaj kev cuabzog rau fab kev tus neeg.

So kom raw caij - Nug tsev neeg, phoojywg, neeg nyob ibncig, losyog hu nrhiav txoj kev pab. Tsev kaj siab yuav yog ib qho kev tawm. Siv lub sijhawm no los ua tej yam ua koj nyiam.

Nrhiav ibtug neeg los nrog koj tham.

Pab neeg Txhawb Zog kam nrog tej neeg uas muaj zoo li yus sibtham, nrhiav txoj kev pab thiab tej xovxwm txog.

Nhiav Tej Neeg Tseemceeb los pab koj yog ib txoj kev zoo thaum koj pab tu lwm tus thiab npaj koj lub neej. Nov yog los mus pab daws tej teebmeem, kom thoobtsib to nrog txog tej yuam uas nws nyuaj, thiab lwm yam kev pab.

Keu Kawm txog tej teebmeem rau fab kevcai lijchoj thiab nyiajtxiaj, kev txuag tus kheej, muaj kev sibtxuas lus nrog lwm tus, thiab nrhiav txoj kev pabcuam.

Txoj kev Pab Muab Ua Pivtxwv:

Nov yog qee yam kev pab pivtxwv uas yuav pab tau rau koj, losyog kev pab rau koj thaum koj yog ibtug neeg pab tu neeg. Nov tseem tsistau tas thiab. Thov qhia rau peb paub yog koj muaj lwm tus.

CAPI

Caregiver and Eldercare Services

3702 East Lake Street

Minneapolis, MN 55406

Xovtooj: 612-721-0122

Vassab: http://www.capiusa.org/?page_id=89

General Email info@capiusa.org

CAPI's North Office

1315 Penn Ave N. Suite 214

Minneapolis, MN 55411

Xovtooj: 612-588-3592

CAPI's Food Shelf

310 E 38th Street Suite 29

Minneapolis, MN 55409

Xovtooj: 612-719-7921

Hmong American Partnership- Tsev Laus Kajsiab

1075 Arcade St, St. Paul, MN, 55106

Xovtooj: (651) 495-9160

<http://hapcommunications.wix.com/hap-website-3#!hw/c1tn5>

Pebmoob Senior Center

899 Payne Ave, St. Paul, MN, 55130

Xovtooj: (651) 489-8567

Asian Community Center LLC

710 Arcade St, St. Paul, MN, 55106

Xovtooj: (651) 379-0111

Metro Senior Center

1209 Glenwood Ave, Minneapolis, MN, 55405

Xovtooj: (612) 374-3383

song@metroseiorcenter.com

Vassab: <http://www.metroseiorcenter.com>

Volunteers of America MN/WI

Park Elder Center

1505 Park Ave, Minneapolis, MN, 55404

Xovtooj: (612) 377-4472

bvue@voamn.org

Vassab: <http://www.voamnwi.org/hmong-elder-connections>

Wingspan Life Resources

Tsev Laus Kaj Siab

948 Rice St, St. Paul, MN, 55117

Xovtooj: (651) 488-2768

tdavis@wingspanlife.org

Vassab: www.wingspanlife.org/our-programs/tsev-laus-kaj-siab

Kashia Adult Day Services

5650 Lilac Drive

Brooklyn Center, MN 55430

Xovtooj: (763) 566-4000

Lao Senior Healthy Life Center

1501 W. Broadway

Minneapolis, MN 55411

Xovtooj: (612) 529-4570