

CUANDO Y DONDE

Obtener cuidado médico

Clínica

Para las visitas a enfermos y sanos. (Su clínica tiene su historia y registros médicos.)

- ▶ Exámenes físicos regulares, incluyendo Chequeos para Niño y Adolescente
- ▶ Enfermedades menores: Infecciones dolor de garganta, oídos y senos nasales, síntomas de resfriado y gripe, infección de la vejiga
- ▶ Exámenes físicos a Escolares y deportes
- ▶ Administración de medicamentos
- ▶ Alergias estacionales
- ▶ La atención de seguimiento a una enfermedad o lesión
- ▶ Inmunizaciones (vacunas)
- ▶ Todas las condiciones enumeradas en el cuidado convente y secciones de atención de urgencias

Cuidado Conveniente

Clínicas (Walk-in y retail) tratan enfermedades no complicadas. (Clínicas ubicadas en las farmacias, tiendas de comestibles tales como CVS, Target, Wal-Mart, etc.)

- ▶ Enfermedades menores: Infecciones dolor de garganta, oídos y senos nasales, síntomas de resfriado y la gripe, infección de la vejiga
- ▶ Cuidado de la piel: erupciones e infecciones menores de la piel
- ▶ Heridas leves, quemaduras, moretones y ampollas
- ▶ Otras: Revisión de presión arterial

Atención Urgente

No son emergencias que requieren atención inmediata. (Tiene "atención de urgencia" en el nombre no se necesita cita. Abierto después de las horas regulares de la clínica, los fines de semana y/o festivos.)

- ▶ Enfermedades menores: Infecciones dolor de garganta, oídos y senos nasales, síntomas de resfriado y la gripe, infección de la vejiga
- ▶ Dolores de cabeza y migrañas
- ▶ Cuidado de la piel: Erupciones cortaduras e infecciones cutáneas
- ▶ Lesiones: torceduras, torceduras y fracturas menores
- ▶ Dolor dental

Sala de Emergencia

Durante una verdadera emergencia de salud. (El tiempos de espera puede ser largo, si usted no tiene una verdadera emergencia.)

- ▶ Sangrado abundante
- ▶ Heridas grandes abiertas
- ▶ Los síntomas de embolia o derrame cerebral (Cambio repentino en la visión, debilidad repentina, dificultad para hablar, etc.)
- ▶ Dolor en el pecho
- ▶ Quemaduras mayores
- ▶ Lesión severas en la cabeza
- ▶ Dificultad para respirar

Si la situación pone en **peligro la vida**, vaya a una sala de emergencias o llame al 911 de inmediato.

Obtener el cuidado médico necesario

Contactos útiles para los miembros del Plan de Salud de Asistencia Médica y MinnesotaCare

Consejo

Su plan de salud puede ayudarle a encontrar el proveedor para satisfacer sus necesidades de atención médica. Sólo tiene que llamar a la enfermera de su plan de salud para obtener ayuda. La enfermera puede ayudarle día y la noche!

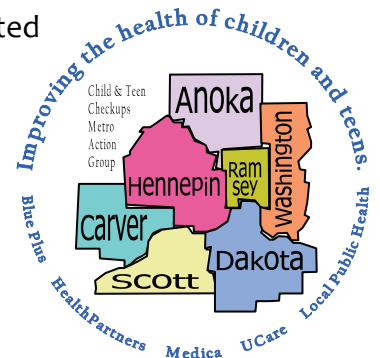
	Blue Plus	HealthPartners	Medica	UCare
24/7/365 LÍNEA DE INFORMACIÓN DE LA ENFERMERA	FirstHelp™ 1-800-622-9524 TTY 1-800-659-3656	CareLine 612-339-3663 1-800-551-0859 TTY 952-883-5474	Medica CallLink® Nurse Line 1-866-715-0915 TTY llame National Relay Center al 1-800-855-2880 requiera que llamen Medica CallLink.	Health Connection Line 1-800-942-7858 TTY 1-877-728-3311

Recordatorio

Los niños requieren mas visitas de atención preventiva que los adultos - los llamamos Chequeos para Niños y Adolescentes (C&TC) Es una de las cosas más fáciles que usted puede hacer para asegurarse de que sus hijos estén tan saludable como se pueda.

Los niños deben acudir a estos importantes exámenes médicos:

- | | | | |
|----------------------|------------|-----------|-----------|
| ▶ Nacimiento - 1 mes | ▶ 12 meses | ▶ 4 años | ▶ 12 años |
| ▶ 2 meses | ▶ 15 meses | ▶ 5 años | ▶ 14 años |
| ▶ 4 meses | ▶ 18 meses | ▶ 6 años | ▶ 16 años |
| ▶ 6 meses | ▶ 24 meses | ▶ 8 años | ▶ 18 años |
| ▶ 9 meses | ▶ 3 años | ▶ 10 años | ▶ 20 años |



Para obtener más información sobre los chequeos para niños y adolescentes u otros servicios del condado, llame a su condado correspondiente programa (C&CT). El número se encuentra en la lista siguiente.

Anoka 763-422-6932	Hennepin 612-348-5131	Ramsey 651-266-2420
Carver 952-361-1329	612-348-0095 Bosnian, Polish	651-266-2513 Spanish
Dakota 952-891-7520	612-879-3279 Spanish	651-266-2412 Hmong
952-891-7509 Spanish	& 612-596-7750	651-266-2433 Karen
Scott 952-496-8420	612-348-6074 French	651-266-2430 Oromo, Amharic
952-496-8014 Somali	612-348-5606 Hmong	651-266-2517 Somali
952-496-8017 Spanish	& 612-348-6226	Washington 651-430-6750
952-496-8013 Russian	612-596-6514 Oromo, Amharic	
	612-348-0174 Somali, Arabic	